***Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи (в граммах)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Возраст детей**  |  **Завтрак**  |  **Обед**  |  **Полдник**  |  **Ужин**  |
|  **от 1 года до 3-х лет**  |  **350 - 450**  |  **450 - 550**  |  **200 - 250**  |  **400 - 500**  |
|  **от 3-х до 7-ми лет**  |  **400 - 550**  |  **600 - 800**  |  **250 - 350**  |  **450 - 600**  |