***Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи (в граммах)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст детей** | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| **от 1 года до 3-х лет** | **350 - 450** | **450 - 550** | **200 - 250** | **400 - 500** |
| **от 3-х до 7-ми лет** | **400 - 550** | **600 - 800** | **250 - 350** | **450 - 600** |