|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  *ГБДОУ д/с №89 "Бригантина* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  С.Ю.Михаленко |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  **Сад 12 часов** |  |  |  |  |
|  **1 день** |  **2 день** |  **3 день** |  **4 день** |  **5 день** |  **6 день** |  **7 день** |  **8 день** |  **9 день** |  **10 день** |
|  **Завтрак** |
|  МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |  СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |  МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |  СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 |  ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 |  МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |  СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 |  МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |  СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 |  ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 |
|  КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 |  КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 |  ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 |  КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 |  КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10 |  КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200 |  ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50 |  КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 |  КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 |  КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200 |
|  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |  ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |  ЧАЙ С САХАРОМ 180 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |  ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 |  ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |  ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
|  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД,УПАК, 100 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
|  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  |  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  |  |
|  **II Завтрак** |
|  БАНАН СВЕЖИЙ 100 |  АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100 |  ГРУША СВЕЖАЯ 100 |  ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100 |  АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100 |  БАНАН СВЕЖИЙ 100 |  ГРУША СВЕЖАЯ 100 |  ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100 |
|  **Обед** |
|  САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 |  ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 |  ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 60 |  САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03 100 |  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 |  ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35 |  ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 |  ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 60 |  САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 |  ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 |
|  ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10 |  СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/10/10 |  РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10 |  ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10 |  РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10 |  БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ 250/10/5 |
|  КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 |  ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40 |  КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 |  ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80 |  ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220 |  КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70 |  РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 |  ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/50 |  ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 |  ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80 |
|  СОУС СМЕТАННЫЙ 30 |  ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 |  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |  РАГУ ОВОЩНОЕ 150 |  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 |  КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 |  СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150 |  ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 |  КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180 |  КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 |
|  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |  КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 180 |  СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |  КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180 |  СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫ Й 180 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 |
|  СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |
|  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **Полдник** |
|  БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70 |  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20 |  ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ / КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/30 |  ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ/ЗАПЕКАНК А РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 120/30 |  СОСИСКА ОТВАРНАЯ 60 |  ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30 |  МАКАРОННИК 250 |  ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20 |  ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 120/30 |  ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ/КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 120/30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100 |  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |  ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |  ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100 |  КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180 |  КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 |  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |  КЕФИР 180 |  НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 |
|  ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 |  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК. 100 |  СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60 |  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180 |  ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 40 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 |  БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 |  ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЕ 20 |
|  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  |  ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40 |  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 |  |  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 115 |  |  |  |
|  ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 40 |  |  |  |  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  |  |  |  |  |