|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ГБДОУ д/с №89 "Бригантина* | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | С.Ю.Михаленко | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | | | | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД, УПАК, 100 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД, УПАК, 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД,УПАК, 100 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |
|  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | | |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 |  | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100 | | | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100 | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | | БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 60 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60 | | | | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10 | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/10/10 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10 | РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10 | | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ 250/10/5 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40 | | | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70 | РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | | | | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 | | | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | | | | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | | | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН С ВИТАМИНОМ "С" 180 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180 | СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫ Й 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180 |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45 |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |
| БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20 | | | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ / КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/30 | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ/ЗАПЕКАНК А РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 120/30 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ 60 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30 | МАКАРОННИК 250 | ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 120/30 | | | | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ/КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 120/30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100 | КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КЕФИР 180 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК. 100 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 40 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЕ 20 |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  | ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40 |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60 |  | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 115 |  |  |  |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 40 |  |  |  | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  |  |  |  |  |