**Замкнутый ребенок. Как ему помочь?**

***Проанализируйте свои родительские ожидания.*** Бывает, что несоответствие родительским ожиданиям как раз и способствует развитию у ребенка неуверенности в себе. Ответьте для себя на следующие вопросы:

* Заставляли ли вы ребенка исполнять что-либо публично?
* Не слишком ли вы беспокоитесь, если ребенок не выполнил какое-то задание?
* Имеете ли вы обыкновение делать что-либо за своего ребенка?
* Говорите ли вы обычно от имени своего ребенка и улаживаете ли за него конфликты?
* Отговариваете ребенка испытать что-то новое?
* Заставляете ребенка делать вещи, которые могут быть важными для вас, но не для него?
* Сравниваете поступки ребенка с поступками его братьев и сестер или с поступками других детей?

Если вы ответили утвердительно хотя бы на один вопрос, вам следует серьезно рассмотреть модель вашего родительского поведения. Может быть именно оно является причиной застенчивости вашего ребенка.

***Несколько советов родителям:***

* Расширяйте круг общения вашего ребенка, приводите его в новые места и знакомьте с новыми людьми;
* Подчеркивайте преимущества и полезность общения. Рассказывайте ребенку, что нового вы узнали, а также, какое удовольствие получили, общаясь с тем или иным человеком;
* Стремитесь сами стать для ребенка примером эффективно общающегося человека;
* Создавайте условия для игр в паре (или в малой группе). Игры со сверстниками (или детьми помладше) – лучшее средство развития социальной уверенности. Наиболее подходящими в данной ситуации будут настольные игры (мозаика, домино, лото, шашки и т.д.)

Работа по преодолению замкнутости достаточно сложна и долговременна. Чудес не бывает, и замкнутость ребенка не пройдет за один день. Поэтому наберитесь терпения и подготовьтесь к длительной работе, которая должна проходить постоянно в ходе вашего общения с ребенком.

***Удачи Вам, терпения и… любите своих детей!***