|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *ГБДОУ д/с №89 "Бригантина* | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | С.Ю.Михаленко | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 | | | | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/10 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 155/10 | | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД, УПАК, 100 | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК. 115 | | | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
|  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | |  |  |  |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 % 100 | МАНДАРИН 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | | | | БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 % 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30 | СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 30/30 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15 | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10 | | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/15/5 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75 | | | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50 | ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/30 | | | | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 125 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | | | | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150 | | | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |
|  |  | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  |  |  |  |  |  | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13 | БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/30 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120 | МАКАРОННИК 110 | СУФЛЕ РЫБНОЕ 60 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 100/30 |
| ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 110/20 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ " С" 150 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | БИОКЕФИР 150 |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150 | ВАФЛИ 20 | КЕФИР 150 | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 | БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД, УПАК, 100 | КЕФИР 150 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  |  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |