|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  *ГБДОУ д/с №89 "Бригантина* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  С.Ю.Михаленко |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  **Ясли 12 часов** |  |  |  |  |
|  **1 день** |  **2 день** |  **3 день** |  **4 день** |  **5 день** |  **6 день** |  **7 день** |  **8 день** |  **9 день** |  **10 день** |
|  **Завтрак** |
|  МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |  СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11 |  МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |  СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11 |  ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 |  БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 |  БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25 |  СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11 |  БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20 |  ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 |
|  КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 |  КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |  ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 |  КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/10 |  КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150 |  КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |  ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40 |  КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |  КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 155/10 |  КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |
|  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |  ЧАЙ С САХАРОМ 150 |  КАКАО С МОЛОКОМ 150 |  ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |  ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 |  ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 |  ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150 |  ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
|  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |  БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  КАКАО С МОЛОКОМ 150 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК. 115 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
|  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |  |  |  |  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  |
|  **II Завтрак** |
|  ГРУША СВЕЖАЯ 100 |  ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  ГРУША СВЕЖАЯ 100 |  БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 % 100 |  МАНДАРИН 100 |  ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  БАНАН СВЕЖИЙ 100 |  ГРУША СВЕЖАЯ 100 |  ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 |  БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 % 100 |
|  **Обед** |
|  САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 |  ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |  ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30 |  САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30 |  СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 30/30 |  ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30 |  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 |  ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30 |  ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 |  ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
|  ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15 |  СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/5 |  РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15 |  ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10 |  БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/15/5 |
|  КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50 |  СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75 |  КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75 |  ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220 |  КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50 |  ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80 |  ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35 |  ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 |  ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/30 |  РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80 |
|  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |  ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150 |  МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 125 |  СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 20 |  КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 |  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |  СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 |  КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150 |  ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 |  СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 |
|  ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5 |  СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150 |  СОУС СМЕТАННЫЙ 20 |  КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150 |  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |  СОК АБРИКОСОВЫЙ 150 |  КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |  КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150 |
|  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |
|  |  |  ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 |  |  |  |  |  |  |  |
|  **Полдник** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 |  ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13 |  БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50 |  ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120 |  ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150/30 |  РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120 |  МАКАРОННИК 110 |  СУФЛЕ РЫБНОЕ 60 |  КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120 |  ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 100/30 |
|  ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120 |  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 |  ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 110/20 |  НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 |  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 |  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150 |  НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ " С" 150 |  ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120 |  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 |  БИОКЕФИР 150 |
|  СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150 |  ВАФЛИ 20 |  КЕФИР 150 |  БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 75 |  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  КЕФИР 150 |  БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
|  ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 100 |  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  ПЕЧЕНЬЕ 20 |  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  |  |
|  БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |