***Рекомендуемое распределение калорийности***

 ***между приемами пищи в %***

|  |  |
| --- | --- |
| **Для детей с дневным пребыванием 8 -10 час.**  | **Для детей с дневным** **пребыванием 12 час.**  |
| **завтрак (20 - 25%)****2 завтрак (5%)****обед (30 - 35%)** **полдник (10 - 15%)**  | **завтрак (20 - 25%)****2 завтрак (5%)** **обед (30 - 35%)** **Полдник (10 - 15%) /или уплотненный полдник (30-35%)****Ужин (20 - 25%)** **<\*> Вместо полдника и ужина****возможна организация** **уплотненного полдника (30-35%).**  |