***Рекомендуемое распределение калорийности***

***между приемами пищи в %***

|  |  |
| --- | --- |
| **Для детей с дневным пребыванием 8 -10 час.** | **Для детей с дневным**  **пребыванием 12 час.** |
| **завтрак (20 - 25%)**  **2 завтрак (5%)**  **обед (30 - 35%)**  **полдник (10 - 15%)** | **завтрак (20 - 25%)**  **2 завтрак (5%)**  **обед (30 - 35%)**  **Полдник (10 - 15%) /или уплотненный полдник (30-35%)**  **Ужин (20 - 25%)**  **<\*> Вместо полдника и ужина**  **возможна организация**  **уплотненного полдника (30-35%).** |