***Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах в сутки для детей возрастных групп***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1 - 2 г.** | **2 - 3 г.** | **3 - 7 лет** |
| **Энергия (ккал)** | **1200** | **1560** | **1963** |
| **Белок, г** | **36** | **59** | **73** |
| **в т.ч. животный (%)** | **70** | **65** | **60** |
| **Жиры, г** | **40** | **56** | **69** |
| **Углеводы, г** | **174** | **215** | **275** |

