

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 89
Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ:

Общим собранием работников
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 89
Красносельского района
«Бригантина»
Протокол от « 30 » 08 201 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ
детским садом № 89
Красносельского района
«Бригантина»

 С.Ю.Михаленко

Приказ от 01.09.2021 № 95/4-а

С учетом мнения Совета
родителей ГБДОУ детского сада
№ 89 Красносельского района
«Бригантина»
Протокол от 31.08.2021 № 1

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина» (далее - ОУ) разработан с учетом:

- Санитарно-эпидемиологических правил, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 -20 « санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155, с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 года.

- Устава детского сада

- Образовательной программой дошкольного образования Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

1.2. Локальный акт регламентирует режим образовательного процесса;

1.3. Режим занятий функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 Образовательное учреждение функционирует в режиме : полноточного дня с 7.00 до 19.00.
(12 часов)

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3.Основной целью деятельности является осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования.

2.4.Образовательный процесс, в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

2.5.Образовательный процесс, в группах компенсирующей направленности осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой ГБДОУ.

2.6.Образовательный процесс в группах дополнительного образования осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

2.7.Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с разделом III «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28), возрастом обучающихся и индивидуальными особенностями обучающихся.

3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. НОД (на группах) начинается с 8.45 до 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность в младшей группе составляет не более 2,45 минут в неделю, непосредственно образовательная деятельность в средней группе составляет не более 4 часов в неделю, непосредственно образовательная деятельность в старшей группе составляет не более 6,15 минут в неделю, в подготовительной группе – 8 часов 30 минут в неделю.

3.3.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для

профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) осуществляется:

- с детьми с 1,5 до 3 лет - 2-3 раза в неделю 10- 15 минут,
- с детьми 1,5 до 2 лет занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении,
- с детьми 3 года жизни в групповом помещении или физкультурном зале.

3.8. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа- 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе – 30 минут.

3.9. Один раз в неделю для детей 5-7 лет физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При отсутствии спортивной одежды занятие проводится с использованием игровых упражнений, эстафет и игр коррекционной направленности.

3.10. Музыкальные занятия (непрерывная музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа- 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе – 30 минут.

3.11. Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

3.12. Летом при благоприятных погодных условиях НОД в группе раннего возраста; по физической культуре и музыкальному развитию во всех группах проводится на открытом воздухе.

НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не более 50% общего времени, отведенного на НОД.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной к школе групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

НОД по дополнительному образованию (платные образовательные услуги) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят во второй половине дня:

- для детей 4-го года жизни- не чаще 1 раз в неделю продолжительностью не более 15 ми для детей 5-го года жизни- не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут.
- для детей 6-го года жизни- не чаще 21 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут.
- для детей 7-го года жизни- не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

- Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) 10 до 10 минут;
- Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 10 не более 15 минут;
- Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 10 не более 20 минут;
- Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 10 не более 25 минут
- Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет): 15 не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на социально-коммуникативное развитие (Петербурговедение), познавательное развитие (экология), речевое развитие (ознакомление с художественной литературой), художественно-эстетическое развитие детей (конструирование и ручной труд) физическое развитие.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2 половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные занятия.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.6. Продолжительность учебного года 01.09.текущего года – 31.08. следующего года

4.7. Ежемесячно для снятия умственной нагрузки и эмоционального напряжения проводятся Дни здоровья, в процессе которых осуществляется деятельность, направленная на физическое и художественно-эстетическое развитие.

4.8. Продолжительность учебного года по дополнительному образованию 01.09 текущего года - 31.05 следующего года.

В документе пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью

(4) *сертификат*

2000079

Заведующий *С.Ю. Михаленко* С.Ю. Михаленко