

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101-01 от « 05 » 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 «ЖЕМЧУЖИНКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку			8.05 - 8.10
Завтрак			8.10 - 8.30
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.30-8.45	Подготовка к занятиям	8.30-8.45
Образовательная деятельность	8.45-9.30	Образовательная деятельность	8.45-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	9.40-11.50
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-11.50		
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	11.50-12.10	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.30	Дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10	Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101-а от « 05 » 09 2023



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**№2 «МОРСКИЕ БАБОЧКИ»**  
Кратковременного пребывания  
II половина дня

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			14.00-14.15
Динамическая пауза			14.15-14.20
Подготовка к полднику			15.20-15.40
Полдник			15.40-16.00
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к занятиям	14.20-14.30	Игры. Подготовка к занятиям	14.20-14.30
Образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	14.30-15.20	Образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	14.30-15.20
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми) Уход детей домой	16.00-18.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми) Уход детей домой	16.20-18.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.  
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101-01 от « 05 » 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**№2 «МОРСКИЕ БАБОЧКИ»**  
**Кратковременного пребывания**  
**I половина дня**

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			9.00 –9.15
Утренняя гимнастика			9.15–9.20
Подготовка к завтраку			9.20–9.30
Завтрак			9.30 – 9.50
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к занятиям	9.50-10.00	Игры. Подготовка к занятиям	9.50-10.00
Образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	10.00-10.30	Образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	10.00-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Уход детей домой	10.30-13.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми) Уход детей домой	10.50-13.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101-а от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4 «ОСЬМИНОЖКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 –8.00	
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.05	
Подготовка к завтраку		8.05 - 8.10	
Завтрак		8.10 - 8.30	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.30-8.45	Подготовка к занятиям	8.30-8.45
Образовательная деятельность	8.45-9.30	Образовательная деятельность	8.45-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	9.40-11.50
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-11.50		
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	11.50-12.10	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.30	Дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10	Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 102 от « 05 » 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5 «МОРСКИЕ КОТИКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика		8.05 - 8.15	
Подготовка к завтраку		8.15 - 8.20	
Завтрак		8.20 - 8.40	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.40-9.00	Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00	Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.10	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду		Подготовка к обеду	
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

 С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101 от « 05 » 09 2023



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №6 «ДЕЛЬФИНЧИКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика		8.05 - 8.15	
Подготовка к завтраку		8.15 - 8.20	
Завтрак		8.20 - 8.40	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.40-8.45	Подготовка к занятиям	8.40-8.45
Образовательная деятельность	8.45-9.55	Образовательная деятельность	8.45-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.10	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.10-12.10
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.10-12.20	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101-а от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9 «Мореплаватели»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку		8.20 - 8.25	
Завтрак		8.25 - 8.45	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.45-9.00	Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.40	Образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.50-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.40-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05»09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 107-а от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 «РЫБКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку		8.10 - 8.15	
Завтрак		8.15 - 8.35	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к занятиям	8.35-8.55	Игры. Подготовка к занятиям	8.35-8.55
Образовательная деятельность	8.55-9.45	Образовательная деятельность	8.55-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа	10.00-12.00
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.00-12.20	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101-а от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8 «МОРСКИЕ КОНЬКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку		8.10 - 8.15	
Завтрак		8.15 - 8.35	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к занятиям	8.35-9.00	Игры. Подготовка к занятиям	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00	Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа	10.10-12.00
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.00-12.20	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 1070 от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**  
**№10 «Юнги»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика			8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.30
Завтрак			8.30 - 8.50
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50	Образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.00-12.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.50-12.30
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20	Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 1010 от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**  
**№11 «Исследователи»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.25	
Утренняя гимнастика		8.15 - 8.25	
Подготовка к завтраку		8.25 - 8.30	
Завтрак		8.30 - 8.50	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50	Образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.00-12.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	11.00-12.30
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20	Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101-а от « 05 » 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 12 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика		8.10 - 8.20	
Подготовка к завтраку		8.20 - 8.25	
Завтрак		8.25 - 8.45	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к занятиям	8.45-9.00	Игры. Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.40	Образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.50-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.40-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №89  
Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 104-а от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Холодный период  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ**  
**НАПРАВЛЕННОСТИ №13 «МОРСКИЕ ЧЕРЕПАШКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		8.00 –8.15	
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика		8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку		8.25 - 8.30	
Завтрак		8.30 - 8.50	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-10.40	Образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.10-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа) Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.50-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №89  
Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101а от « 05 » 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ**  
**НАПРАВЛЕННОСТИ №14 «МЕДУЗЫ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		8.00 – 8.15	
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика		8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку		8.25 - 8.30	
Завтрак		8.30 - 8.50	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-10.00	Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.10-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа)	10.20-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.10-12.20
Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.20-12.20	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.20-12.20
Возвращение с прогулки. Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №89  
Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 1076 от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ**  
**НАПРАВЛЕННОСТИ №15 «МОРСКИЕ РАКУШКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		8.00 – 8.15	
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика		8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку		8.25 - 8.30	
Завтрак		8.30 - 8.50	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-10.40	Образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.10-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа) Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.50-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №89  
Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 1010 от « 05 » 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Холодный период

**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА ГРУППЫ  
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ №16 «МОРСКИЕ ЛЬВЫ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		8.00 – 8.15	
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика		8.10 - 8.25	
Подготовка к завтраку		8.25 - 8.30	
Завтрак		8.30 - 8.50	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-11.00	Образовательная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	11.00-11.10		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа)	11.10-12.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	11.00-12.30
Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.50-12.30	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.50-12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры. «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20	Занятия, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение литературы, досуг.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00		

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 101/2023 от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 17 «КОСАТКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика			8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 - 8.20
Завтрак			8.20 - 8.40
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.40-8.45	Подготовка к занятиям	8.40-8.45
Образовательная деятельность	8.45-10.00	Образовательная деятельность	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.10	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.40	Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40	Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 104 от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**  
**№18 «Морские зайчики»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.25	
Утренняя гимнастика		8.15 - 8.25	
Подготовка к завтраку		8.25 - 8.30	
Завтрак		8.30 - 8.50	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к занятиям	8.45-9.00	Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50	Образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	11.00-12.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.50-12.30
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20	Занятия, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00	Уход домой.	

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от « 05 » 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий С.Ю. Михаленко  
Приказ № 104 от « 05 » 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №19 «МОРСКИЕ ЁЖИКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика		8.05 - 8.15	
Подготовка к завтраку		8.15 - 8.20	
Завтрак		8.20 - 8.40	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к занятиям	8.40-9.00	Игры. Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00	Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.20-12.10	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду		Подготовка к обеду	
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «05» 09 2023

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий  С.Ю. Михаленко  
Приказ № 104а от «05» 09 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 20 «МОРСКИЕ КРАБИКИ»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении		Время	
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями		7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.10	
Подготовка к завтраку		8.10 - 8.15	
Завтрак		8.15 - 8.35	
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к занятиям	8.35-9.00	Игры. Подготовка к занятиям	8.35-8.45
Образовательная деятельность	9.00-9.50	Образовательная деятельность	8.45-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа	10.00-12.00
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.00-12.20	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»