***Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах в сутки для детей возрастных групп***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **1 - 2 г.**  | **2 - 3 г.**  |  **3 - 7 лет**  |
| **Энергия (ккал)**  |  **1200**  |  **1560** |  **1963** |
| **Белок, г**  |  **36**  |  **59**  |  **73** |
| **в т.ч. животный (%)**  |  **70**  |  **65**  |  **60**  |
| **Жиры, г**  |  **40**  |  **56**  |  **69** |
| **Углеводы, г**  |  **174**  |  **215** |  **275** |

